

## LA MEDITACIÓN TRASCENDENTAL Y LA YOGA (Doctrinas del Hinduismo)

✓ Hoy queremos enfocarnos principalmente en el yoga, la meditación trascendental, las que tienen su raíz en el Hinduismo y el Budismo. El choque es una doctrina filosófica hindú que se basa en las prácticas ascéticas, el éxtasis, la contemplación y la inmovilidad absoluta para llegar al estado de perfección espiritual y el estado de paz. El camino del yoga avanza por 8 niveles que deben alcanzarse progresivamente. Esta religión promete conseguir un mayor control físico y mental y, por lo tanto, tener paz y serenidad.

✓ Nuestra sociedad corre desenfrenadamente a esta nueva cultura religiosa, pudiéramos decir, ya que siente una profunda necesidad de paz en medio de un mundo tan agitado y lleno de problemas, pero lo que ignoran es que están tomando el camino equivocado.

**Proverbios 14:12. Hay camino que al hombre le parece derecho; pero su fin es camino de muerte.**

✓ Es imposible negar que estas prácticas tienen un profundo vínculo con el ocultismo y los ídolos paganos. Al conocer sus niveles más altos, se puede observar una gran influencia satánica en sus enseñanzas y costumbres. Satanás siempre ofrece aparentes respuestas a las preguntas y necesidades de nuestra sociedad para engañarles y entonces llevarlos al infierno. Y como solución y ante la falta de paz, también ofrece el yoga y la meditación, hipnotismo u otra práctica pagana.

✓ Cuando la mente de la persona se queda en blanco, o sea en éxtasis, se queda abierta totalmente para ser poseída por los demonios. Se han escuchado testimonios de personas que practicaron estas religiones del ocultismo y quedaron poseídas por demonios tormentosos. El yoga promete dar paz y control, pero sin darnos cuenta estamos pagando un precio muy alto, nuestras propias almas.

**Mateo 12:43-45 (RV1960)**

43 Cuando el espíritu inmundo sale del hombre, anda por lugares secos, buscando reposo, y no lo halla. 44 Entonces dice: Volveré a mi casa de donde salí; y cuando llega, la halla desocupada, barrida y adornada. 45 Entonces va, y toma consigo otros siete espíritus peores que él, y entrados, moran allí; y el postrer estado de aquel hombre viene a ser peor que el primero.

En 1958, el gurú (maestro) Maharishi Mahesh Yogi fundó en la India el movimiento de Regeneración Espiritual. Salió de los Himalayas para "dedicarse a la redención del mundo. Maharishi vio que los norteamericanos se interesaban más en lo que se presentaba como descubrimiento científico. De modo que presentó la meditación trascendental como técnica científica para reducir el estrés. Pronto se enseñaba en muchas universidades como educación física. Pero es una religión. Sus raíces vienen del hinduismo y del ocultismo antiguo. También se base en el pensamiento panteísta que es creer que todo a tu alrededor es dios, y que tú puedes llegar a ser un dios.

El yoga tiene varias formas, una más abiertamente religiosas que otras. El mantra yoga es muy popular en el mundo occidental. Consiste en ejercicios para relajar la tensión nerviosa y mejorar la salud y la forma física. En realidad, es una forma de devoción a un dios del hinduismo. El maestro da a cada persona una palabra secreta, su mantra, que debe repetir silenciosamente mientras se relaja física y mentalmente. Así uno vacía su mente de otros pensamientos y la abre a la "fuerza vital". Las mantras son nombres de dioses del hinduismo o budismo. Algunos repiten como un zumbido, OM, OM, OM. En el hinduismo, este es el nombre del dios de la tierra, Brahma, quien supuestamente la creó, es omnipresente y vive dentro de cada ser. Aunque muchos de los adeptos no lo saben, rinden homenaje así a los dioses falsos y se abren a la instrucción y otra influencia de demonios.

El yoga es una parte importante de la teosofía, la meditación trascendental, el budismo zen, y varias sectas nuevas. Se enseña cómo suspender el proceso del raciocinio y ponerse en un estado de trance para unirse con el objetivo que se persigue. Puede ser Brahma, otro espíritu, un conocimiento más al fondo de sí mismo, hasta detalles de su vida en encarnaciones anteriores.

Debemos advertir a los cristianos que no tengan nada que ver con el yoga. No se revela al principio tal como es: **espiritismo y culto a otro dios**. El trance abre el camino para los demonios engañosos en su falsa doctrina y posesión demoníaca.

El yoga cristiano pretende pensar en Jesús y pronunciar su nombre mientras se practica el yoga. En esta práctica se utilizaría a Jesús como un amuleto; como una frase mágica. Al hacer esto dejaríamos por sentado que Jesús no es nada más que una figura de buena suerte y no el Dios y creador de todo lo que existe.

### **Como cristiano debemos preguntarnos:**

¿Qué deseo lograr con esta práctica? ¿Relajamiento mental o físico?

- Nada que no venga de Dios nos traerá total satisfacción. ¿Sabes que ante la falta de tranquilidad que nuestra gente sufre Dios ha ofrecido la meditación en su palabra? En la Biblia se ve ejemplos de la importancia de meditar en el Señor, pasar tiempo a solas con el Espíritu Santo, escuchando su voz y así recibir su paz.

- ✓ Salmos 143:5

Me acordé de los días antiguos; Meditaba en todas tus obras; Reflexionaba en las obras de tus manos.

- ✓ Salmos 63:5-6 (NTV)

5 Tú me satisfaces más que un suculento banquete; te alabaré con cánticos de alegría. 6 Recostado, me quedo despierto pensando y meditando en ti durante la noche.

- ✓ Salmos 104:34

Dulce será mi meditación en él; Yo me regocijaré en Jehová

- ✓ Salmos 34:8

8 Gustad, y ved que es bueno Jehová; Dichoso el hombre que confía en él.